

TECHNIK/TRAININGSKURS 1

aufwärmen, einbewegen, einklettern, fingerkraft, fingergesundheit
belastungsrichtungen, volumenklettern, gemeinsam bouldern, ausdehnen

dienstag 04.11.25 / 11.11.25 / 18.11.25 / 25.11.25
 02.12.25 / 09.12.25

18.30 bis 20.00 h

geübte einsteigerInnen und könnerInnen

max. 8 personen

kurskosten 150.-

halleneintritt nicht einbegriffen

barzahlung oder twint am ersten kurstag

anmeldung und infos

scheuber diego

mail

tel.

bewegungspäd. / klettertrainer

info@bewegungsfreude.ch

076 449 38 05

