

TECHNIK/TRAININGSKURS 1

aufwärmen, einbewegen, einklettern, fingerkraft, fingergesundheit
belastungsrichtungen, volumenklettern, gemeinsam bouldern, ausdehnen

dienstag 18.03.25 / 25.03.25 / 01.04.25 / 08.04.25
 29.04.25 / 06.05.25

18.30 bis 20.00 h

geübte einsteigerInnen und könnerInnen

max. 8 personen

kurskosten 150.-

halleneintritt nicht einbegriffen

barzahlung oder twint am ersten kurstag

anmeldung und infos

scheuber diego

mail

tel.

bewegungspäd. / klettertrainer

info@bewegungsfreude.ch

076 449 38 05

