

TECHNIK/TRAININGSKURS 2

dynamik, reibungsklettern, foothook, visualisieren, rumpfspannung, taktik,
antagonistentraining, gemeinsam bouldern, videoanalyse

dienstag 19.08.25 / 26.08.25 / 02.09.25 / 09.09.25
 16.09.25 / 23.09.25

18.30 bis 20.00 h

geübte einsteigerInnen und könnerInnen

max. 8 personen

kurskosten 150.-

halleneintritt nicht einbegriffen

barzahlung oder twint am ersten kurstag

anmeldung und infos

scheuber diego

mail

tel.

bewegungspäd. / klettertrainer

info@bewegungsfreude.ch

076 449 38 05

