

# TECHNIK/TRAININGSKURS 2

dynamik, reibungsklettern, foothook, visualisieren, rumpfspannung, taktik,  
antagonistentraining, gemeinsam bouldern, videoanalyse

dienstag            21.01.25     /    28.01.25     /    04.02.25     /    11.02.25  
                         18.02.25     /    25.02.25

18.30 bis 20.00 h

geübte einsteigerInnen und könnerInnen

max. 8 personen

kurskosten 150.-

halleneintritt nicht einbegriffen

barzahlung oder twint am ersten kurstag

anmeldung und infos

scheuber diego

mail

tel.

bewegungspäd. / klettertrainer

[info@bewegungsfreude.ch](mailto:info@bewegungsfreude.ch)

076 449 38 05

