

TECHNIK/TRAININGSKURS 2

dynamik, reibungsklettern, foothook, visualisieren, rumpfspannung, taktik,
antagonistentraining, gemeinsam bouldern, videoanalyse

dienstag 21.01.25 / 28.01.25 / 04.02.25 / 11.02.25
 18.02.25 / 25.02.25

18.30 bis 20.00 h

geübte einsteigerInnen und könnerInnen

max. 8 personen

kurskosten 150.-

halleneintritt nicht einbegriffen

barzahlung oder twint am ersten kurstag

anmeldung und infos

scheuber diego

mail

tel.

bewegungspäd. / klettertrainer

info@bewegungsfreude.ch

076 449 38 05

